

Una proposta diversa a ... PUNTA SABBIONI



in un luogo vicinissimo ma con connotazione esotica

SPIAGGIE di finissima sabbia ROSA e...
Pratiche Yoga sulla spiaggia
con il nune solare che si specchia nel mare

YOGA, ENERGIA, RILASSAMENTO E POTENZIAMENTO... DEL FISICO E DEL MENTALE

In una località che ha il sapore di spiagge esotiche e isolate... a due passi dalla splendida Venezia.
Una vacanza insolita, diversa, costruttiva... per approfondire lo yoga e nel contempo godersi il mare, la spiaggia finissima e, volendo, delle serate divertenti nei vicini luoghi turistici.

Un momento di pausa, di sospensione, di riflessione e di ricarica prima di fiondarsi nuovamente nel lavoro aspettando le vacanze estive

Yoga Natura e Mare... imparare a respirare correttamente, a rilassarsi, a potenziare il proprio corpo e la propria mente.....

E il luogo....????

Quale poteva essere per avere ambedue le cose: silenzio introspettivo e divertimento?

Le vaste spiagge rosa e desertiche di Punta Sabbioni con le sue pinete che occultano i vari resort dando un aspetto isolato delle più rinomate località esotiche....e a soli pochi minuti di battello dalla incantata Venezia... e dall'aristocratico e frenetico LIDO adorato dai VIP (per chi non ne può fare a meno).

Che si vuole di più?

ORARI: Le lezioni di Yoga fisico, meditazione, Pranayama (respirazione), si tengono sulla spiaggia al mattino e pomeriggio (orario da concordare con il gruppo)

Prima colazione a buffet (con cibo di produzione propria) e tempo libero

Pranzo vegetariano e mediterraneo

Cena e serata libera

Albergo convenzionato e trasferimenti da concordare

Come raggiungere il luogo



A pochi minuti da Venezia, sul mare dove la natura è ancora protagonista, sorge L'Holiday Center Valdor immerso nel verde e lontano dai rumori e dal traffico. Habitat naturale, ideale per vacanze in piena libertà con relax, sport, piscine, sauna, massaggi, spiaggia privata, escursioni, cultura. Grazie alla sua comodità può offrire contemporaneamente il mare, la campagna, la città di Venezia, le isole della laguna veneta.

<http://www.confederazioneyoga.it>

<http://www.suryanagara.it>

<http://www.theworldcommunity.it>

ultime notizie:

<http://www.suryanagara.it/ultimissime.htmltime>

siamo anche su facebook

suryanagara