

## **PROGRAMMAZIONE E MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

PRIMA OPZIONE: 4 anni, per 160 ore ogni anno, ripartite in 40 weekend totali (di 16 ore ognuno) monte ore 640/650  
(1700 x 4)

SECONDA OPZIONE: 2 anni, per 325 ore ogni anno, ripartite in 20 weekend ogni anno per un totale di 40 weekend (di 16 ore ognuno) monte ore 640/650  
(3500 x 2)

TERZA OPZIONE: 5 Residenziali (2 settimane ognuno 14-15gg) monte ore 640/650  
(1450 x 5)

QUARTA OPZIONE: 9 Residenziali (9-10 gg. ognuno) monte ore 640/650  
(840 x 9)

QUINTA OPZIONE: 13 Residenziali di 1 settimana ognuno (49/50 ore ognuno 7-8 gg) monte ore 640/650  
(590 x 13)

**IL MONTE ORE richiesto C.U.I.D.Y. e Movimento DBN è di 600-650, che si possono ripartire in pacchetti di ca. 160 ore ognuno ma il monte ore globale rimane invariato.**

Chi volesse essere riconosciuto C.U.I.D.Y. e ha una formazione diversa da quella autorizzata dall'International Yog Confederation di Delhi, dovrà passare un mini-esame pratico e teorico e, in caso di non conformità, seguire uno o più seminari di aggiornamento.

A richiesta degli studenti, sono stati studiati le precedenti opzioni per ridurre gli anni, ma il monte ore rimarrà uguale (es: se si programmano 2 appuntamenti mensili, il corso dura 2 anni ma le ore rimangono sempre 600/650) e pure le quote rimangono invariate (10 appuntamenti in 5 mesi hanno la stessa quota di 10 appuntamenti in 10 mesi). Se si vogliono ridurre ulteriormente i tempi, c'è la possibilità di incontri residenziali "full immersion" di 5-7-10 -15 giorni, durante le pause vacanza o di chiusura scuole, le ore saranno sempre le stesse e alle quote si dovranno aggiungere i costi della residenza (vitto e alloggio in albergo o B&B o agriturismo o case vacanza) e dei trasferimenti.

### **Modalità Quote di Partecipazione:**

-Quota di 200 euro per spese di segreteria viene versata al momento dell'iscrizione annuale o per ogni gruppo di 160 ore.

-LE QUOTE DELLE VARIE OPZIONI (Prima, Seconda, Terza, Quarta opzione) - annuale, settimanale, bi-settimanale e stage - si versano a gruppi di 160 ore e si riferiscono all'insegnamento delle lezioni teoriche e pratiche di Yoga utili per la Formazione insegnanti. Eventuali trasferimenti, vitto e alloggio sono esclusi.

- LE SCUOLE POSSONO DECIDERE DI: avvantaggiare gli studenti con versamento con le varie modalità da concordare alla scuola in rate di 160 ore oppure in un'unica soluzione, la quota. In questo caso il totale diventa 6.400 euro invece di 6.800 euro.
- Discussione Tesi finale (200 euro) con rilascio Riconoscimento Nazionale C.U.I.D.Y. Iscrizione ALBO Compreso di polizza assicurativa DBN (170 euro annue compreso) .
- Certificato International Yog Confederation India e conseguente iscrizione all'albo C.U.I.D.Y. (dopo le 650 ore di formazione, il praticantato obbligatorio, discussione tesi ed esame della commissione didattica). L'iscrizione Albo C.U.I.D.Y. 270 euro primo anno in seguito 170 euro annue.
- Se per qualsiasi motivo la scuola deve interrompere la formazione saranno restituite le quote non godute, a partire dall'ultimo giorno di frequenza. Se è lo studente che interrompe la formazione, lo stesso dovrà corrispondere l'eventuale rimanenza della quota complessiva.

**Queste sono le norme CUIDY e degli Enti a cui è affiliata ma ogni scuola, organizzazione o federazione, gestirà individualmente le modalità economiche e le modalità di gestione quote e compensi insegnanti. La CUIDY, come garante del PIANO STUDIO CUIDY, si occupa esclusivamente dei riconoscimenti, della conservazione delle regole basilari, dell'autenticità e competenza dell'insegnamento impartito e dell'integrità delle Organizzazioni, Enti, Federazioni e Scuole affiliate.**



## **Suryanagara – Ashram**

Via Teramo, 5 – Milano – [www.suryanagara.it](http://www.suryanagara.it)

