

**FATTI UN REGALO SPECIALE PER NATALE oppure fallo alla tua persona più cara  
un particolarissimo viaggio UNICO! MAGICO!! STRAORDINARIO!!!**

**DAL 29 GENNAIO ALL' 9 FEBBRAIO 2010**

## **MAHA KUMBHA MELA**

**un evento che si ripete solo ogni 12 anni**

**Milioni di indiani si mettono in moto per questo appuntamento straordinario!!**

**DELHI – HARIDWAR – RISHIKESH - MADHURA E VRINDAVAN –  
AGRA (Taj Mahal) - FATEHPUR SIKRI (Elephant ride) - JAIPUR – DELHI**

**AL COSTO DI SOLI 1.360 €**



Riti religiosi con il fuoco sulle acque sacre del Gange, Mantra al tramonto e all'alba, accompagnati dalle voci mistiche dei grandi santi delle città sacre di Haridwar e Rishikesh... il Taj Mahal di Agra, un monumento a un grande amore... Fatehpur Sikri in groppa a un colorato e dolcissimo elefante... i giardini della danza *rasa di Krishna*, il dio dell'amore ... i templi di Mathura che si specchiano su un lago dalle atmosfere incantate e... i palazzi intarsiati, le haveli, il *Palazzo dei Venti* di Jaipur, la "*Città Rosa*" del Rajasthan...

e il tempio incantevole di Delhi e tanto altro, il tutto costellato da incontri con l'India Vera (capi spirituali, maestri di yoga, artisti...) insomma quell'India che in un viaggio semplicemente turistico non vedreste mai.....

Ma... è molto importante la prenotazione velocissima, altrimenti scadono le offerte dei viaggi e c'è il rischio che aumentino i costi... perché... è il momento migliore per visitare l'India (primavera) e il MahaKumbhaMela richiama moltissime persone.

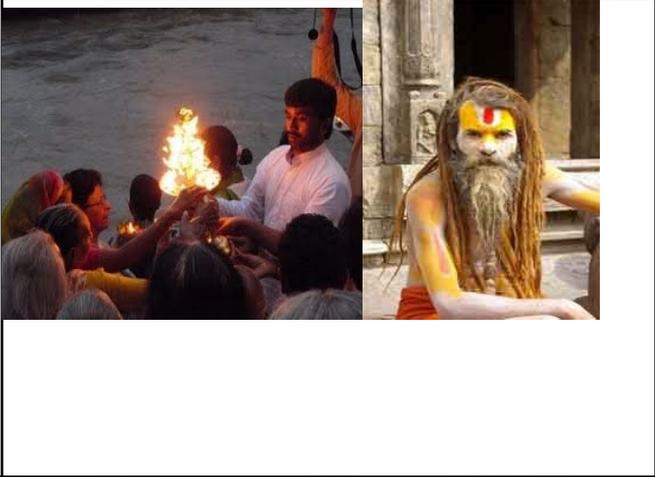
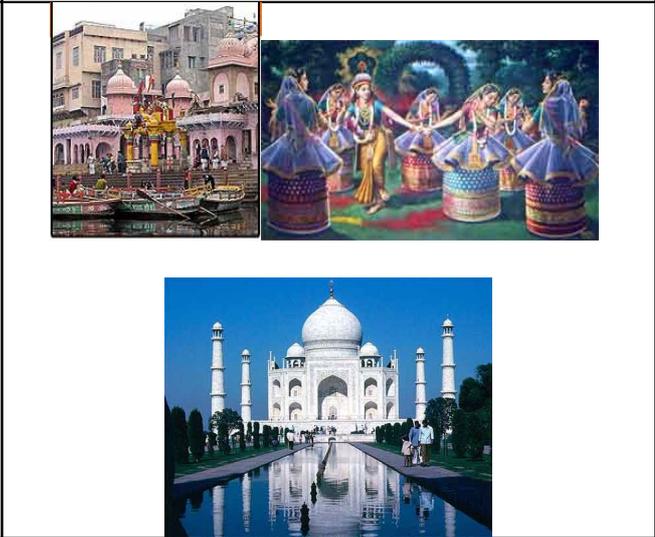
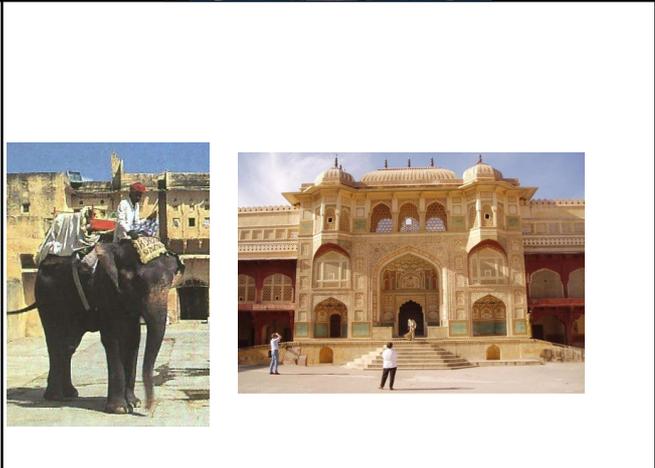
Pertanto, prenotatevi al più presto!...

*Mahamandaleshwar Yogacharini Pandit Emy Blesio presidente dell'International Yog Confederation di Delhi e di The World Community of Indian Culture & Traditional Disciplines insieme con Mahamandaleshwar Swami Suryananda Amadio Bianchi presidente del World Movement for Yoga & Ayurveda e dell'European Yoga Confederation, parteciperanno alla prima parte del viaggio con il gruppo.*

*E... sono previste adesioni di Presidenti di altre Federazioni nazionali dell'India che desiderano incontrarsi con loro.*

## DETTAGLI VIAGGIO

<p><b>29 Gen</b> <b>Venerdì</b></p>	<p><b>Partenza del volo da Milano alle 10.30</b> <b>Il gruppo si incontra al desk della QATAR alle 8.30</b></p>	
<p><b>30 Gen</b> <b>sabato</b></p>	<p>Arrivo a <b>Delhi</b> e visita alla città: Birla Temple, Gandhi Memorial – Sikh Temple e pernottamento</p>	
<p><b>31 Gen</b> <b>domenica</b></p>	<p><b>Partenza per Haridwar:</b> ShantiKunj ashram e pernottamento in Haridwar, città situata ai piedi dell'Himalaya da dove nasce il Gange, che bagna le città sacre. La città ospita ogni dodici anni il KhumbaMela, celebrazione che richiama milioni di pellegrini per bagnarsi nel fiume Gange come rito di purificazione.</p>	
<p><b>01 Feb</b> <b>lunedì</b></p>	<p><b>Haridwar Kumbha Mela kshetra – kamkali</b> pernottamento in Haridwar La leggenda racconta che gli Dei e Demoni si disputarono il possesso del vaso (kumbha) del nettare d'immortalità. E insieme all'Amrita, affiorarono anche Dhanvatari, il medico degli dei, il Sole, Lakshmi, e ogni cosa buona, dal frullamento dell'oceano di latte. Per salvare l'Amrita Garuda il veicolo di Vishnu salva la brocca dai demoni, ma cadono 4 gocce su Haridwar, Allahabad, Ujjaine Naski, dove, per questo motivo, viene celebrato tradizionalmente da secoli il KumbhaMela.</p>	

<p><b>02 Feb</b> <b>martedì</b></p>	<p><b>Haridwar</b> Kumbha-Mela-kshetra- la grotta di Vasishta, <b>Rishikesh</b>, capitale mondiale dello yoga. In serata si assiste alla famosa cerimonia religiosa Aarti dai sacri Ghat, le gradinate che portano al fiume. Secondo l'astrologia indiana, il KumbhaMela si celebra quando il pianeta di Brhaspati (Giove) si trova nel segno zodiacale dell'Acquario o Kumbha. Ogni data e luogo della celebrazione è calcolata in anticipo secondo una speciale combinazione di posizione zodiacale del Sole, della Luna e di Giove.</p>	 <p>The image shows two scenes from the Kumbha Mela. On the left, a group of people is performing an Aarti ceremony, holding lit lamps and a large flame. On the right, a Hindu deity with a long white beard and yellow tilak on his forehead is seated.</p>
<p><b>03 Feb</b> <b>mercoledì</b></p>	<p><b>Rishikesh Munikeret – Laxmanjhula – NeelaKant</b> partenza per <b>Delhi</b>. Durante l'escursione si visita il Munikeret, il ponte sospeso di Laxmanjhula costruito nel 1929, il tempio di Neelakantha (altezza 1600 metri a 28 km.). Il tempio è dedicato al dio Shiva. È molto famoso in quanto in questo luogo il dio beve il veleno che perso dal serpente Ananta e la sua gola divenne blu (Neela significa blu e kantha vuol dire gola) e la magica grotta di Vasishta.</p>	 <p>The image shows two scenes. On the left, a colorful temple with a tall tower and a crowd of people. On the right, a Hindu deity with a long white beard and yellow tilak on his forehead, holding a wooden staff.</p>
<p><b>04 Feb</b> <b>giovedì</b></p>	<p><b>Jaipur - Mathura e</b> Visita di <b>Vrindavan</b> - città sacra, dall'atmosfera suggestiva e pacifica, dove trascorse l'infanzia Krishna, una delle divinità indiane più amate e popolari. Si prosegue il tragitto con la visita di Mathura, leggendario luogo di nascita del dio, invasa in più epoche dai musulmani. Mathura conserva rari reperti architettonici e anche numerose sculture buddiste. <b>Agra</b> visita del Taj Mahal e del piccolo Taj. Il famoso Taj Mahal fu costruito dall'imperatore mogul Shah Jahan per la moglie Arjumand Banu Begum morta giovanissima.</p>	 <p>The image shows three scenes. Top left: a temple with a tall tower. Top right: a group of dancers in colorful costumes performing a dance. Bottom: the Taj Mahal in Agra, India, reflected in a pool of water.</p>
<p><b>05 Feb</b> <b>venerdì</b></p>	<p><b>Fatehpur Sikri</b> – sul dorso degli elefanti – Percorrendo la strada che da Agra porta in direzione di Jaipur, si incontra la città abbandonata di Fatehpur Sikri, costruita nel 1569 dall'imperatore Akbar. Egli volle che la nuova città fosse una dimostrazione dello sfarzo e della potenza della sua corte. Ma la città venne abbandonata appena 20 anni più tardi in seguito alla carenza d'acqua: così la corte si trasferì nella vicina Agra e Fatehpur Sikri non venne mai più abitata anche se i palazzi di arenaria rossa, sono perfettamente conservati.</p>	 <p>The image shows two scenes. On the left, an elephant with a rider. On the right, the Fatehpur Sikri palace, a large, ornate structure made of red sandstone.</p>

<p><b>06 Feb sabato</b></p>	<p><b>Jaipur</b> visita della città capitale del Rajasthan, chiamata comunemente la città rosa per il colore degli edifici del centro storico.</p>	
<p><b>07 Feb Domenica</b></p>	<p><b>Delhi</b> visita all'Akshardham temple. Tempio monumentale di grande magnificenza, sebbene sia stato terminato nel 2005 conserva l'architettura dell'antica India. Si tratta di un grande monumento realizzato in arenaria rosa e marmo bianco. Il tempio è decorato con 234 colonne intagliate nella pietra e oltre 20.000 sculture e statue raffiguranti divinità. Alla base della terrazza, su cui poggia l'edificio principale, ci sono ben 148 elefanti di mirabile fattura, e nel cortile interno una fontana con spettacoli di luci e suoni, all'interno tutta la storia del santo a cui è stato dedicato il tempio. Cena a Delhi e trasferimento all'aeroporto</p>	
<p><b>08 Feb Lunedì</b></p>	<p><b>Delhi</b> Sikh Temple – Lotus temple - visita alla città e ultimi shopping</p>	
<p><b>08 Feb lunedì</b></p>	<p>Arrivo a <b>Milano</b> alle <b>12.50</b></p>	

**Hotel previsti in camere doppie**

**Delhi** : Ramada Plaza [www.ramadaplazadelhi.com/](http://www.ramadaplazadelhi.com/)

**Haridwar** : Country inn Suites [www.countryinns.com/haridwarin](http://www.countryinns.com/haridwarin)

**Rishikesh** : Narayana Resort [www.thenarayanapalace.com](http://www.thenarayanapalace.com)

**Agra** : Clarks hriyaz <http://www.hotelclarksshiraz.com/>

**Jaipur** : Chaukidhani (Cottage) [www.chokhidhani.com/](http://www.chokhidhani.com/)

**Suppl. camera singola € 270,00** (da prenotare al più presto)

**QATAR AIRWAYS**

1	QR 034	G	29 JAN 5	MXP-DOH	10.25	18.10	*1A/E*
2	QR 232	G	29 JAN 5	DOH-DEL	21.45	03.45+1	*1A/E*
3	QR 233	G	08 FEB 1	DEL-DOH	04.45	06.45	*1A/E*
4	QR 035	G	08 FEB 1	DOH-MXP	08.15	12.50	*1A/E*

## **SPECIALE QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE 1.360 € PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 15 DICEMBRE 2009**

Non possiamo assicurare questo prezzo a chi si iscrive dopo questa data

### **La quota comprende:**

1. Voli da Milano con la compagnia prescelta in classe economica, come per tariffa attuale, ma soggette a modifiche senza preavviso. In questo caso si richiederà l'aumento richiesto dalla compagnia.
2. Tasse aeroportuali in Italia e India
3. Assistenza locale in arrivo e partenza negli aeroporti / Alberghi.
4. accompagnatore in lingua italiana per tutto il viaggio da Delhi a Delhi
5. Elephant Ride in Fatehpur Sikri
6. Bus (aria condizionata) a disposizione per trasferimenti, visite ed escursioni come programma
7. Bus a disposizione (aria condizionata) anche durante le uscite per gli eventuali pranzi e cene
8. Sistemazione in camera doppia – pernottamento e colazione– per un totale di 8 notti
9. Ghirlande di fiori all'accoglienza in ogni albergo
10. Due bottiglie d'acqua minerale al giorno per persona
11. Una cena di arrivederci
12. tasse di servizio
13. Ingresso a monumenti
14. Assicurazione medico no-stop e bagaglio + spese annullamento viaggio

### **La quota non comprende:**

1. Costo dei Visti.
2. Le spese di natura personale come bevande, lavanderia, telefono, fotocamera o videocamera.
3. Eventuali spese mediche ( oltre quelle già comprese dall'assicurazione prevista)
4. Mance per autisti, guide e facchini
5. Eventuali altri extra non menzionati nella voce: "la quota comprende"

È necessario il passaporto valido minimo 6 mesi.

Se sei single e non desideri pagare il supplemento singola, chiedi di prenotarti una sistemazione in "sharing". Cercheremo di sistemarti in una camera doppia che dividerai con altri single del tuo stesso sesso. Se questo non sarà possibile, ti sarà confermata la camera singola con il relativo supplemento!

### **PRECAUZIONI SANITARIE:**

Non si sono riscontrati finora problemi di salute nei viaggi che abbiamo organizzato . Basta un po' di buon senso e attenzione: bere acqua in bottiglie sigillate, evitare i gelati, il ghiaccio e le verdure crude, o tutto quello che è lavato in acqua e ancora "bagnato", non accettare o comprare bevande al latte per strada a meno che sia il tipico tè strabollito e ustionante ☒ Ma è di routine consigliare, per un eccesso di precauzione, vaccinazioni tipo antitetanica, antitifo e antidifterica, epatite B ecc.

Noi sconsigliamo la profilassi antimalarica perché a volte può dare disturbi peggiori della protezione (basta procurarsi repellenti per zanzare).

Invece consigliamo caldamente di portarsi un disinfettante intestinale tipo Bimixin per ogni evenienza... al massimo ve lo riportate a casa. E le medicine di uso che potreste non trovare in India. Dei fermenti lattici e un antibiotico, adatto alla vostra tollerabilità, per precauzione, visto l'aria condizionata, sparata a mille, dei negozi, ristoranti, alberghi.

Calzini di protezione, per evitare di ustionarsi i piedi sulle pietre assolate dei templi, e delle salviettine detergenti per ogni evenienza. Un telo per eventuali impreviste soste in alberghi diversi da quelli confermati (una strada interrotta, una deviazione sul percorso... una pausa in posti all'aperto ecc.). Un costume da bagno per le piscine degli alberghi.

È consigliato un abbigliamento decoroso (evitare calzoncini corti, scollature eccessive, abiti trasparenti). Uno scialle o maglioncino per le serate più fresche (in India si ha un'escursione termica più rilevante che in Europa).

E non riempite troppo la valigia in India è un piacere comprare sia per i costi sia per il fascino dell'artigianato... per ulteriori informazioni non esitate a telefonare al **366 4831487**

**▼ COMPILARE E FIRMARE IL SEGUENTE MODULO D'ISCRIZIONE ▼  
E INVIARLO A**

**C.U.I.D.Y CONFEDERAZIONE UFFICIALE ITALIANA DI YOGA**

**Via Teramo 5 – 20142 Milano - Italia**

**338 3116126 / 02 89150917 / 366 4831487**

[www.confederazioneyoga.it](http://www.confederazioneyoga.it) [secretariat@confederazioneyoga.it](mailto:secretariat@confederazioneyoga.it)

**MODULO DI ADESIONE (da inviare alla CUIDY)**

Invio la mia adesione al VIAGGIO IN INDIA “MAHA KUMBHA MELA” organizzato dalla CUIDY Confederazione Ufficiale Italiana Di Yoga e dal World Movement for Yoga & Ayurveda.

Si prega di inviare questo modulo insieme con la ricevuta del versamento via e-mail [secretariat@confederazioneyoga.it](mailto:secretariat@confederazioneyoga.it)

Nome ..... Cognome.....  
Nato/a a .....  
il ..... sesso.....  
domiciliato/a a ..... cap .....  
via .....  
tel ..... cell. ....  
e-mail.....  
sito web.....  
codice fiscale (in stampatello) | |\_| | |\_| | |\_| | |\_| | |\_| | |\_| | |\_| |  
professione.....  
hobby.....

**Sono interessato/a a**

- IN CAMERA DOPPIA (senza supplemento).....  
 CAMERA SINGOLA (con supplemento).....

**Informazioni supplementari:**

Per l'India è necessario un passaporto valido minimo sei mesi e un visto da richiedere all'Ambasciata o al Consolato Generale dell'India. La nostra segreteria è a disposizione per maggiori dettagli.

Del visto (VISA) si può occupare l'agenzia di viaggi che collabora con la nostra organizzazione, con un supplemento di circa 35 euro che si aggiungono ai 65 per chi deve fare il visto a Milano (Consolato Generale) e 50 per chi deve fare il visto a Roma (Ambasciata). Chi viene dall'estero lo deve richiedere personalmente nella nazione di provenienza. Ci si iscrive versando la quota entro il 15 dicembre per bloccare il costo proposto. Non possiamo mantenere il costo entro questa data con una proroga fino il 20 dicembre.

**MODALITA' DI PAGAMENTO**

A mezzo di:

- contante in sede Via Teramo 5 – Milano  
 assegno bancario intestato a C.U.I.D.Y. Confederazione Ufficiale Italiana Di Yoga che allego alla presente  
 bonifico bancario intestato alla C.U.I.D.Y. Confederazione Ufficiale Italiana Di Yoga

Coordinate bancarie per l'Italia:

**Banca Intesa SANPAOLO**

**IBAN IT21 W030 6901 6211 0000 0004 261**

Coordinate per l'estero

**INTESA SANPAOLO BANK**

**IBAN IT21 W030 6901 6211 0000 0004 261**

**BIC BCITITMM**

Specificare la causale del bonifico.

Informare via mail o via fax di aver effettuato il bonifico bancario, allegando ricevuta del bonifico.

Legge 196/2003-Riservatezza dei dati personali

Autorizzo a utilizzare i dati personali solo per l'attività dell'organizzazione con divieto di cederli a terzi senza autorizzazione.

Data ..... (la data di versamento assicura la prenotazione)      Firma .....

Per ulteriori informazioni 366 4831487