

GAYATRI MANTRA



Gayatri Mantra: Secondo le scritture hindu Gayatri Devi è la Madre dei Veda. Si dice che anche Trinità (Brahma, Vishnu e Shiva), onorano lei come loro Madre.

Il Gayatri Mantra è il mantra prescritto al giorno per tutti gli hindu e considerato come la rimozione di tutti i peccati e la dispensatrice di tutte le cose desiderate. E' anche parte del Vandana Sandhya.

Al saggio Vishwamitra è dato il merito di portare Madre Gayatri sulla Terra. Il seguente è il Gayatri mantra più comunemente recitato.

**Om Bhuh Bhuvah Svah Tat Savitur Varenyam
Bhargo Devasya Dhimahi Dhiyo Yo Nah
Pracho Dayat**

Gayatri Mantra: According to the Hindu scriptures Devi Gayatri is the Mother of the Vedas. It is said that even Trinities (Brahma, Vishnu and Shiva) worship her as their Mother.

The Gayatri Mantra is the prescribed daily mantra for all Hindus and regarded as the remover of all sins and the bestower of all desired things. It is also part of the Sandhya Vandana.

The sage Vishwamitra is given the credit for bringing Mother Gayatri to earth. The following is the most commonly recited Gayatri Mantra.

**Om Bhuh Bhuvah Svah Tat Savitur Varenyam
Bhargo Devasya Dhimahi Dhiyo Yo Nah
Pracho Dayat**

Il significato del Gayatri mantra è il seguente:
Contempliamo la gloria della Luce che illumina i tre mondi: grossolano, sottile e causale. Io sono quel potere vivificante, l'amore, l'illuminazione radiante, e la grazia divina dell'intelligenza universale. Preghiamo che la luce divina illumini le nostre menti.

Om: Il suono primordiale

Bhur: il mondo fisico

Bhuvah: il mondo mentale

Svaha: il celeste, mondo spirituale

Tat: Che, Dio, trascendente Paramatma

Savitur: il Sole, Creatore, Conservatore

Varenyam: più adorabile, incantevole

Bhargo: lustro, splendore

Devasya: splendente, supremo Signore

Dhimahi: meditiamo su

Dhiyo: l'intelletto, la comprensione

Yo: possa questa luce

Nah: il nostro

Prachodayat: illuminare, guidare, ispirare

Il Mantra Gayatri segue con :

Om Bhu, Om Bhuvah, Om Svaha, Om Mahaa,

Om Janah, Om Tapah, Om Satyam, Om Tat

Savitur Varenyam Bhargo

Devasya Dhimahi Dhiyo Yo Nah prachodayat

Om Apo Jyotih Raso-mritam Brahmaa Bhur

Bhuvah Svaa Om

Secondo la credenza induista ci sono quattordici mondi. **Bhu, Bhuvah, Svaa, Mahaa, Janah, Tapah, Satyam** sono i sette mondi superiori e **Atata, Kutala, Vitala, Mahatala, Rasatala, Bhutala e Patala** sono i sette mondi inferiori. Il mantra Gayatri viene recitato da coloro che cercano i mondi superiori.

The meaning of the Gayatri mantra is as follows:
We contemplate the glory of Light illuminating the three worlds: gross, subtle, and causal. I am that vivifying power, love, radiant illumination, and divine grace of universal intelligence. We pray for the divine light to illumine our minds.

Om: The primeval sound

Bhur: the physical world

Bhuvah: the mental world

Svaha: the celestial, spiritual world

Tat: That; God; transcendental Paramatma

Savitur: the Sun, Creator, Preserver

Varenyam: most adorable, enchanting

Bhargo: luster, effulgence

Devasya: resplendent, supreme Lord

Dhimahi: we meditate upon

Dhiyo: the intellect, understanding

Yo: May this light

Nah: our

Prachodayat: enlighten, guide, inspire

The Gayatri Mantra continue as follows:

Om Bhu, Om Bhuvah, Om Svaa, Om Mahaa,

Om Janah,

Om Tapah, Om Satyam, Om Tat Savitur

Varenyam Bhargo

Devasya Dhimahi Dhiyo Yo Nah Prachodayat

Om Apo Jyotih Raso-mritam Brahmaa Bhur

Bhuvah Svaa Om

According to the Hindu belief there are fourteen worlds. **Bhu, Bhuvah, Svaa, Mahaa, Janah, Tapah, Satyam** are the seven Higher worlds and **Atata, Kutala, Vitala, Mahatala, Rasatala, Bhutala and Patala** are the seven Lower worlds. The above Gayatri mantra is recited by those seeking the Higher worlds.

ॐ भूर्भुवः स्वः
तत्सवितुर्वरेण्यं
भर्गो देवस्य धीमहि ।
धियो यो नः प्रचोदयात् ॥