

## Vacanze speciali in India!!!

***Dalla Valle dei templi hindu dell'Orissa ai monasteri buddhisti del Sikkim (chiamato il Regno degli Dei), dalle spiagge dell'Oceano Indiano alle cime innevate dell'Himalaya e.... incontrando:***

santi, artisti, rappresentanti spirituali... Guru rappresentanti della profonda scienza dello Yoga ... artisti di danza Odissi, di musica classica e folk indiana, nepalese... ascoltando le note struggenti della veena e il particolarissimo canto carnatico, saremo accolti in scuole di danza e musica classica e folk... e ancora... visitando ashram (in uno o due ashram faremo l'esperienza di vivere una giornata come ashramiti) ....e praticando la meditazione yogica all'alba sulle sabbie dell'Oceano Indiano o sui laghi dell'interno. Vivere una giornata con le antiche tribù dell'Orissa o visitando un centro dove un'italiana con grande amore ha fondato una scuola per i bambini. E poi, visitando lo splendido tempio del SOLE e i vari templi di Puri. Incontreremo una santa indiana, non conosciuta in Italia, che ci racconterà della grande spiritualità indiana... Senza dimenticare di visitare i famosi monumenti e luoghi famosi... assistere a mini-congressi (non per questo meno validi, anzi...) di yoga e ayurveda .... a riti religiosi sulle acque sacre dei fiumi e laghi, al tramonto e all'alba, accompagnati dalle voci mistiche dei grandi santi delle città sacre ...e a manifestazioni di puro divertimento con le tribù... e il tutto costellato da incontri con l'India Vera (capi spirituali o politici, maestri di yoga, artisti...) che, desiderando incontrarsi con i vari presidenti mondiali dello Yoga e Ayurveda\*, ricevono anche tutto il gruppo che li accompagna, insomma quell'India che in un viaggio turistico non vedreste mai.

(\* Oltre a mahamandaleshwar yogacharini pandit Emy Blesio presidente dell'International Yog Confederation di Delhi e ad Amadio Bianchi mahamandaleshwar swami Suryananda presidente del World Movement for Yoga & Ayurveda sono previste adesioni di presidenti di varie Federazioni nazionali dell'India...)



**Ma...**




.....è molto importante la prenotazione velocissima, altrimenti scadono le offerte dei viaggi e c'è il rischio che aumentino i costi (soprattutto dei voli, interni e intercontinentali... e le tasse) perché... è, sì, il momento migliore per visitare l'India ma... ayoooooooooooo... è alta stagioneeeeeeeeeeeeeeeee  
Pertanto prenotatevi subito!...



**Urgentissime iscrizioni per riuscire a mantenere i costi proposti per questo splendido viaggio specialissimo in 3 Format.**  
[http://www.suryanagara.it/seminari\\_viaggi/sv.html](http://www.suryanagara.it/seminari_viaggi/sv.html)




### **1° FORMAT 2.650 euro**





<b>22 agosto</b>	<b>Partenza da Milano con volo Lufthansa via Frankfurt per Delhi. Delhi Arrivo in tarda serata. Trasferimento all 'Hotel Parkland.</b>	Leave by Lufthansa Flight in the morning from Milano. Arrive Frankfurt.Change Planes.Leave by Lufthansa Flight for Delhi. Arrive Delhi in the evening.Meet and assist and
------------------	--	---

		<p>transfer to Hotel Parkland.</p> 
<p><b>23 agosto</b></p>	<p><b>Giornata a Delhi e visita alla città vecchia – Congresso della IYC</b></p> <p><i>Delhi è una delle maggiori capitali storiche esistenti al mondo e due dei suoi monumenti - il <a href="#">Qutb Minar</a> e la tomba di <a href="#">Humayun</a> - sono stati dichiarati Patrimonio Storico dell'Umanità <a href="#">Unesco</a> <sup>[27]</sup>. Essa offre al visitatore una moltitudine di siti interessanti e affascinanti, cosicché diventa difficile decidere da dove debba cominciare l'esplorazione della città. Nella Vecchia Delhi vi sono attrazioni quali moschee, forti e altri monumenti che ricordano la storia islamica dell'India. Importanti posti della Vecchia Delhi includono il maestoso Forte Rosso, lo storico Chandni Chowk, accanto a Raj Ghat e Shanti Vana, strutture moderne le ultime due edificate dopo l'indipendenza dell'India nel 1947. New Delhi, d'altro lato, è una città moderna progettata da <a href="#">Edwin Lutyens</a> e da <a href="#">Herbert Baker</a>. Delhi è una spaziosa città aperta con numerose case, edifici governativi e ambasciate, oltre a siti d'interesse storico. Attrazioni notevoli a New Delhi sono il Rashtrapati Bhawan, un tempo residenza imperiale dei Viceré britannici; l'<a href="#">India Gate</a>, un monumento commemorativo eretto in onore dei soldati indiani caduti nel corso della guerra afghana; il Tempio <a href="#">Laxminarayan</a>, costruito dai <a href="#">Birla</a>, una delle famiglie industriali più eminenti dell'India; la Tomba di Humayun, che si dice abbia percorso il <a href="#">Taj Mahal</a> ad Agra; il Purana Quila, edificato da Humayun, con modifiche dell'ultimo minuto operate da <a href="#">Sher Shah Suri</a>; Tughlaqabad, il più colossale e stupefacente forte di Delhi; il Qutb Minar, costruito da <a href="#">Qutb-ud-din Aybak</a> della dinastia <a href="#">mamelucca</a>, e il Tempio a forma di loto dei <a href="#">Baha'i</a>.</i></p>	<p>Full Day City Sightseeing of Old and New Delhi</p> 
<p><b>24 agosto</b></p>	<p><b>Volo per Bhopal trasferimento all'Hotel Noor. Pomeriggio visita alla città</b></p> <p><i><b>Bhopal</b> è una città dell'India centrale di 1.433.875 abitanti, capoluogo del distretto di Bhopal e della divisione di Bhopal, nello stato federato del Madhya Pradesh. In base al numero di abitanti la città rientra nella classe I (da 100.000 persone in su)<sup>[4]</sup>. Bhopal è conosciuta anche con il soprannome di Città dei 7 laghi. Bhopal è una della più belle e affascinanti dell'India, un luogo sacro del patrimonio culturale indiano.</i></p> <p><b>Periodo precoloniale</b></p> <p><i>La fondazione di Bhopal viene attribuita al re di Parmara, Bhoj (1000-1055), e il suo nome era originariamente Bhojpal, dal nome di quel sovrano e dalla parola indiana pal, diga. Infatti, il re creò un lago artificiale sbarrando con</i></p>	<p>Leave by Flight for Bhopal. Transfer to Airport. Arrive Bhopal. Transfer to Hotel Noor us Sabah Palace. Afternoon - City Sightseeing of Bhopal.</p>




	<p>una diga di terra il corso del fiume Kolans, e nei pressi fondò la città.</p> <p>Nel <u>Seicento</u> la città faceva parte dell'impero <u>Mogol</u>, che si estendeva a gran parte dell'India ed era guidato da una classe dirigente di religione <u>islamica</u> ma di idee moderate e tolleranti.</p> <p>Già ai primi del <u>Settecento</u> la città si era arricchita di magnifici palazzi, moschee, e altre bellezze architettoniche. Nel 1724 divenne il cuore di un regno musulmano creato dal generale (sardar) afgano <u>Dost Mohammed Khan</u> approfittando dell'indebolimento dell'impero Mogol. Per diversi anni il regno fu indipendente dall'impero solo di fatto, ma non formalmente.</p> <p>La capitale, inizialmente posta in una cittadina minore, fu trasferita a Bhopal qualche anno dopo.</p> <p><b>Periodo coloniale e post-coloniale [modifica]</b></p> <p>Nel 1818 il regno di Bhopal divenne un principato nell'ambito dell'India britannica, e si distinse per la ricca cultura mussulmana, le tradizioni di tolleranza, le istituzioni progressiste.</p> <p>Tutto questo avvenne in particolare grazie al governo di quattro sovrane mussulmane (Begum, 1819-1926), le quali, proponendosi di educare il popolo, avevano imposto l'istruzione primaria gratuita per tutti e favorito l'emancipazione delle donne. Letteratura, poesia, pittura e musica erano le più importanti forme d'aggregazione della popolazione.</p> <p>Dopo l'<u>indipendenza</u> dell'India, lo stato di Bhopal divenne uno degli stati della <u>federazione</u>. Nel 1956, nel quadro di una riorganizzazione generale della federazione, lo stato fu sostituito dal nuovo, più vasto stato del <u>Madhya Pradesh</u>, di cui Bhopal è capitale.</p>	
<p><b>25 agosto</b></p>	<p><b>Mattino – volo per Raipur. Hotel Babilon</b> <b>Pomeriggio – visita Raipur.</b></p> <p><u>Raipur</u> è una città dell'India di 605.131 abitanti, situata nel distretto di Raipur, nello stato federato del Chhattisgarh, di cui è la capitale. In base al numero di abitanti la città rientra nella classe I (da 100.000 persone in su). Fondata da re Rama Chandra Rai negli ultimi anni del XIV secolo, è situata in una pianura coltivata prevalentemente a riso. A est si trova il fiume Mahanadi, a sud iniziano le foreste e le colline del Chhattisgarh centromeridionale</p>	<p>Leave by Flight for Raipur. Transfer to Airport. Arrive Raipur. Transfer to Hotel Babylon. Afternoon - City Sightseeing of Raipur.</p> 
<p><b>26 agosto</b></p>	<p><b>Mattino – da Raipur a Jeypore (90 km 2 ore). Hotel Hellow</b></p> <p>La popolazione tribale dell'Orissa è circa il 22 % del totale, suddivisa in 62 etnie diverse. I vari gruppi vivono prevalentemente all'interno del paese, sono di prevalentemente di religione animista o induista o praticano un mix tra le due. Molte di queste etnie hanno avuto solo pochi e recenti contatti con la modernità e mantengono quindi tradizioni, stili di vita e rituali ancestrali. Centro strategico per le visite ai villaggi tribali è Jeypore. Punto di incontro dei rappresentanti delle varie etnie e degli appartenenti ad una data etnia è il mercato settimanale: mercoledì il Dongaria Kondh, il giovedì Onukudelli, frequentato dai Bonda, tribu' tra le piu' primitive.</p>	<p>Morning - Raipur/Jeypore (90 Kms/2 Hrs) by surface. Arrive Jeypore and proceed to Hotel Hellow..</p> 




	<i>Altre etnie interessanti sono i <b>Dhuruba</b>, i <b>Jharia Paroj</b>, i <b>Sana Saura</b>, i <b>Bahamians</b>.</i>	
<b>27 agosto</b>	<p><b>Giornata intera escursione a Onukudelli per vedere le famose tribù bonda nel distretto di Koraput e la tribù Gadabba a Lamptaput.</b></p> <p><b><u>La tribù primitiva dei Bonda</u></b> <i>Bonda costituiscono una delle tribù più primitive dell'India e vivono in una zona collinare a sud di Jeypore nella regione indiana dell'Orissa. Essi vivono su terreni poco fertili trascurati dagli indù, utilizzando delle tecniche di semina e di coltivazioni molto primitive. I Bonda oggi sono rimasti solo in 1.500 e continuano a diminuire per vari motivi: la loro esclusione dal contesto dell'India che conta e che si sviluppa, l'alta mortalità infantile, il loro spirito bellicoso che ogni anno genera diversi morti, il problema della consanguineità. Tra gli aspetti caratteristici del loro stile di vita, un largo uso di bevande alcoliche distillate da vari elementi vegetali, come la palma, i fiori e il riso, rapporti familiari improntati all'individualismo e una forte irascibilità che si può scatenare con molta facilità, anche perché gli uomini Bonda portano sempre con sé arco e frecce. I Bonda sono riconoscibili anche per il loro abbigliamento, in cui spiccano i larghi e grossi collari in bronzo o in alluminio, i grandi bracciali e le cinture vistose. Le donne Bonda non si coprono il petto con un capo di abbigliamento, ma con innumerevoli fili di perline, che ricoprono anche il loro capo rasato. Per coprire le parti intime portano un gonnellino a righe molto succito, chiamato ringa, tessuto al telaio di casa. Un'altra tribù che si vedrà è quella dei Gadabba, a Lamptaput. Le donne di questa etnia indossano una lunga striscia di tessuto stretta intorno ai fianchi ed un'altra sui seni, legata e fissata ad una spalla. Usano inoltre portare molti gioielli ed ornamenti come collane, orecchini ed anelli al naso, oltre che grandi cerchi d'argento nei capelli. Le anziane Gadabba portano due spessi cerchi di argento attorno al collo, che non vengono mai rimossi fino alla loro morte. Pernottamento in hotel.</i></p>	<p>Full Day Excursion to Onukudelli to see the fames Bonda Tribe in the district of Koraput &amp; Gadabba Tribe in Lamptaput.</p> 
<b>28 agosto</b>	<p><b>Mattino – Jeypore/Taptapani (325 Km/8 ore) pernottamento Tourist Bungalow</b></p> <p><b><u>Taptapani</u></b> <i>Si crede che le acque, qui, abbiano proprietà medicinali, inoltre sono convogliate direttamente nelle stanze da bagno del Pantha Niwas (bungalow turistico). La bellezza delle colline abitate dalle tribù sono un valore aggiunto.</i></p>	<p>Morning - Jeypore/Taptapani (325 Kms/8 Hrs) by surface Arrive Taptapani and proceed to Tourist Bungalow</p> 
<b>29 agosto</b>	<p><b>Mattino Taptapani/Puri visitando il lago Chilka. Pernottamento Hotel Mayfair a Puri.</b></p> <p><b><u>Chilika</u></b>. <i>Il sud di Puri, il mare si mescola con il lago Chilika di 1100 sq.km per generare il più grande lago salmastro dell'acqua in Asia. Queste acque poco profonde accludono una regione immensa di paludi, pianure e isole. Ci sono più di 160 varietà di pesci e, nella stagione di inverno (da novembre a marzo), la zona da riparo alle</i></p>	<p>Morning - Taptapani/Puri by surface visiting Chilka lake enroute. Arrive Puri and proceed to Hotel Mayfair.</p>





	<p>centinaia delle migliaia degli uccelli migratori. Le colline circostanti e le rive sabbiose abbondano di cheetals, i blackbucks, scimmie, da gatti, monguste e i porcospini. Dalla striscia di terra che viene a contatto con il mare, si possono vedere delfini giocare. I serpenti, le tartarughe e le lucertole abitano la zona circostante la spiaggia e il sottobosco boscoso. Un certo numero di isole punteggiano la distesa del lago. L'isola di Nalbana, a causa della relativa flora e fauna varie, forma il nucleo del santuario di Chilika. L'isola di Kalijai è usata dalla Goddess Kalijai, venerata dalla gente locale e dai pescatori. Questa isola offre all'ospite una fiera enorme "il Makar Sankranti", tenuto annualmente in gennaio. La grande Comunità di pesca aggiunge il sapore al lago con le colorate vele che scivolano espertamente attraverso l'acqua, rievocativa dell'eredità marittima antica di Orissa. Infatti, i pescatori sono disponibili a prendere gli ospiti sulle loro barche.</p>	
<p><b>30 agosto</b></p>	<p><b>Giornata intera per visitare il tempio del sole Konarak e la città di Puri .</b>  <i>Il <b>Tempio del sole</b> è un edificio religioso risalente al XIII secolo che si trova nel villaggio di <b>Konarak</b>, nello stato di <b>Orissa</b>, in <b>India</b>. Il tempio venne costruito in <b>granito</b> dal re <b>Narasimhadeva I</b> ed è un importante <b>santuario</b> per il <b>brahmanesimo</b>, inserito nel <b>1984</b> nell'elenco dei <b>Patrimoni dell'umanità</b> dell'<b>UNESCO</b>. L'edificio ha la forma del carro di <b>Surya</b>, la divinità <b>induista</b> del sole, ed è notevolmente decorato con <b>sculture</b> e <b>bassorilievi</b>. La forma del complesso è quella di un carro trainato da sette cavalli su dodici paia di ruote. L'entrata è guardata da due leoni, scolpiti nell'atto di abbattere un <b>elefante</b> da guerra, che a sua volta si trova su di un corpo umano. All'ingresso del tempio si trova un <b>Nata Mandir</b>, dove i danzatori erano soliti omaggiare il dio sole con danze rituali. Tutt'intorno al perimetro del tempio si trovano motivi geometrici e floreali, oltre a statue rappresentanti figure umane, divine e semidivine in pose sensuali, comprese alcune derivanti dal <b>Kama Sutra</b>.</i>  <b>Puri</b> (una delle quattro città sante dell' India). La maggioranza della popolazione vive in capannine di foglie di palma che sorgono intorno su una lunghissima spiaggia dove giacciono capovolte lunghe canoe e dove, la mattina, i pescatori siedono a cucire le reti. Tempio indu off-limits per tutti gli appartenenti ad altre religioni. Mucche ovunque divinità dalle fattezze primitive costellano la città (Lord Jagannath con il fratello Balabhadra e la sorella Subhadra) . Sulle colline dell' Orissa vivono varie tribù (si parla di 62 diversi gruppi etnici) ferme in alcuni casi all'età della pietra e "protette" dai contatti con gli stranieri. La natura è esplosiva: palme, banani, flora di palude, fiori acquatici. La musica tradizionale non ha nulla a che spartire con le consuete melodie indiane, è forte, selvaggia, indiolata, tutta istinto.</p>	<p>Full day visit to Konarak and City Sightseeing of Puri.</p>  
<p><b>31 agosto</b></p>	<p><b>Mattino – da Puri a Bhubhaneshwar via superficie. Arrivo a Bhubhaneshwar e pernottamento Hotel Swosti Plaza. Pomeriggio visita di Bhubhaneshwar</b></p> <p><i>Bhubaneswar è la capitale di Orissa. Comunemente denominata città Tempio. Lingaraj è il Tempio più venerato dei santuari religiosi di</i></p>	<p>Morning – Puri / Bhubhaneshwar by surface. Arrive Bhubhaneshwar and proceed to Hotel Swosti Plaza Afternoon - City Sightseeing of Bhubhaneshwar.</p>

	<p><i>Bhubaneswar, Lingaraj temple è dedicato a Shiva, che è simboleggiato con il Linga</i>  <i>Sulle Khandagiri Hills si riflette la ricca ascendenza religiosa della regione. I monaci di Jain vivono da tempi antichi le grotte delle colline di Khandagiri</i>  <i>Il Rajarani Tempio- di Bhubaneswar porta le vestigia del fasto del passato.</i></p>	
<p><b>01 settembre</b></p>	<p><b>Volo per Calcutta. Trasferimento per l'aeroporto. Arrivo a Calcutta e pernottamento all'Hotel <u>Peerless Inn</u></b></p>	<p>Leave by Flight for Kolkata. Transfer to Airport. Arrive Kolkata. Transfer to Hotel Peerless Inn.</p> 
<p><b>02 settembre</b></p>	<p><b>Giornata di escursione a Calcutta</b>  <b>A mezzanotte il primo gruppo prende il volo per l'Italia</b></p> <p><i>Calcutta (in bengali) è una città dell'India di 4.580.544 abitanti, capoluogo del distretto di Calcutta, nello stato federato del Bengala Occidentale di cui è capitale. In base al numero di abitanti la città rientra nella classe I (da 100.000 persone in su).</i></p>	<p>Full Day Sightseeing of Calcutta Check Out 12 Noon. Late evening - Transfer to Airport to board</p> 
<p><b>03 settembre</b></p>	<p><b>Francoforte → Milano</b></p>	<p>Arrive Frankfurt. Change Planes. Leave by Lufthansa Flight for Milano. Arrive Milano.</p> 
	<p><b>Le quotazioni di cui sopra comprendono:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Assistenza all'arrivo / partenza negli aeroporti / Alberghi.</li> <li>2. Trasferimenti, gite ed escursioni come da itinerario, bus con aria condizionata e i servizi di accompagnamento - Guida parlante italiano.</li> <li>3. Accommodation in camera doppia - mezza pensione – per un totale di 11 notti.</li> <li>4. Voli Lufthansa Milano/Delhi &amp; Calcutta/Milano Delhi / Bhubhaneshwar / Calcutta, in classe economica, come per tariffa attuale, ma soggette a modifiche senza preavviso. In questo caso si richiederà l'aumento richiesto dalla compagnia</li> <li>5. Voli Delhi/Bhopal/Raipur &amp; Bhubhaneshwar/Calcutta. in</li> </ol>	<p><b>The above quotations cover:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Assistance on arrival/departure at the airports/Hotels.</li> <li>2. Transfers, sightseeing and excursions as per itinerary by airconditioned transport with the services of accompanying Italian Speaking Guide.</li> <li>3. Accommodation in twin sharing rooms at the hotels mentioned above on half board basis for a total of 11</li> </ol>

	<p>classe economica, come per tariffa attuale, ma soggette a modifiche senza preavviso. In questo caso si richiederà l'aumento richiesto dalla compagnia</p> <p>6. tasse sul servizio 7. Ingresso a monumenti</p> <p><b>Le offerte non comprendono:</b></p> <p>A. Costo dei Visti. B. Le spese di natura personale come bevande, lavanderia, telefono, assicurazioni, tasse ecc. fotocamera o videocamera. C. Tasse sul volo internazionale D. Eventuali spese mediche. E. Mance per i driver, guide, ragazzi in albergo, facchini ecc. F. Stanza singola G. Eventuali altre spese non contemplate nello specchietto sopra</p>	<p>nights</p> <p>4. Airfare Milano/Delhi &amp; Calcutta/Milano by Lufthansa in economy class excluding taxes which are presently Euro 298 Per Person.</p> <p>5. Airfare Delhi/Bhopal/Raipur &amp; Bhubhaneshwar/Calcutta in economy class as per current fare but subject to change without notice. In this case the agency will charge the difference</p> <p>6. Service Tax. 7. Entrance fees at the monuments.</p> <p><b>The quotations do not include:</b></p> <p>A. Visa fees B. Expenses of personal nature like drinks, laundry, telephone calls, insurance, camera fees etc. C. Taxes on international ticket which are presently Euro 298 Per Person. D. Any Medical Expenses. E. tips to drivers, guides, bell boys in the hotel etc. F. Single room Euros 859 G. Any other expenses not mentioned above.</p>
<b>City</b>	<b>Hotel previsti</b>	<b>Night</b>
<p>Delhi Bhopal Raipur Jeypore Taptapani Puri Bhubhaneshwar Kolkata</p>	<p>Parkland Noor us Sabah Palace Babylon Hellow Tourist Bungalow Mayfair Swosti Plaza Peerless Inn</p>	<p>2 1 1 2 1 2 1 1</p>
<b>2° FORMAT 2.450 euro</b>		
<b>02 settembre</b>	<b>Partenza da Milano arrivo a Calcutta</b>	<p>Leave by Lufthansa Flight in the morning from Milano. Arrive Frankfurt. Change Planes. Leave by Lufthansa Flight for in Kolkata.</p>

		
<b>03 settembre</b>	<p><b>Visita di CALCUTTA</b></p> <p><i>Cos'era Calcutta prima degli inglesi? Era un villaggio, la capitale del Bengala era Murshidabad, circa 60 miglia a nord di Calcutta. Nel 1756, Siraj-ud-daullah, Nawab del Bengala, ha attaccato la città e catturato la fortezza. Calcutta è stata recuperata nel 1757 da Robert Clive, quando gli inglesi sconfissero Siraj-ud-daullah sul campo di battaglia di Plassy. Nel 1772, Calcutta divenne la capitale della Corona in India. È il 1912, quando gli inglesi spostano la capitale da Calcutta a Delhi. Nel 1947, quando India guadagna la libertà e il paese si è diviso tra India e Pakistan, Calcutta è stata inclusa nella parte indiana del Bengala, West Bengal. E Calcutta diventa la capitale dello stato del Bengala occidentale.</i></p>	<p>Full Day Sightseeing of Calcutta.</p> 
<b>03 settembre</b>	<p><b>Si raggiunge il gruppo con il Volo per Bagdogra e si prosegue per Darjeeling. Pernottamento all'Hotel Elgin.</b></p> <p><i><b>Darjeeling (o Darjiling, Rdorje gling; nepalese è una città dell'India di 107.530 abitanti, capoluogo del distretto di Darjeeling, nello stato federato del Bengala Occidentale. La città è situata a 27° 1' 60 N e 88° 16' 0 E e ha un'altitudine di 2.037 m s.l.m.<sup>[3]</sup>, sulle alture dei monti Shivalik, le prime pendici dell'Himalaya. In base al numero di abitanti la città rientra nella classe I (da 100.000 persone in su). Il nome "Darjeeling" è l'unione di Dorje ("lampo" in lingua tibetana) e ling ("luogo"): "terra dei fulmini".<sup>[6]</sup> Durante l'Impero Britannico in India ("British Raj") il clima temperato la rese una stazione turistica montana per gli occidentali, che sfuggivano così alle asfissianti estati delle pianure. Darjeeling è internazionalmente nota per il suo tè nero e la Ferrovia Himalayana del Darjeeling, dichiarata Patrimonio mondiale dell'umanità dall'UNESCO. Le piantagioni di tè risalgono alla metà dell'Ottocento e sono una delle eredità inglesi. Gli imprenditori hanno sviluppato propri ibridi e originali tecniche di fermentazione delle foglie, dando origine a un tè nero tra i più apprezzati nel mondo, soprannominato "lo champagne dei tè".<sup>[7]</sup> La Ferrovia Himalayana, che collega la città con il fondovalle e le pianure resta una delle ultime ferrovie a vapore in servizio dell' India. Darjeeling sfoggia molte scuole, pubbliche, di impostazione britannica, che attraggono studenti da molte parti dell'India e dalle nazioni confinanti (la St. Paul's School è soprannominata la Eton dell' India). La città, assieme alla vicina Kalimpong, fu centro di rivendicazione negli anni ottanta del Novecento per la richiesta di indipendenza del Gorkhaland, anche se il movimento autonomista è andato scemando di intensità dopo la creazione di un'assemblea autonoma dieci anni fa. Il</b></i></p>	<p>Leave by Flight for Bagdogra. Transfer to Airport. Arrive Bagdogra. Meet and assist at Bagdogra Airport and Drive to Darjeeling. Arrive Darjeeling and proceed to Hotel Elgin.</p> 

	<p><i>fragile equilibrio ambientale della cittadina è ora minacciato dal crescente bisogno di risorse naturali, derivante dal forte traffico turistico (nei pressi si trova il <a href="#">Kanchenjunga</a> 8591 m terzo ottomila per altezza) e da una scarsa pianificazione urbanistica.</i></p>	
<p><b>04 settembre</b></p>	<p><b>Mattino presto escursione alle Tiger Hill e al Ghoom Monastery. (si sale con un trenino e si ritorna in jeep)</b>  <b>Pomeriggio visita al Tibetan Refugee Centre, HMI</b></p> <p><i>Tiger Hill è il più alto punto nella zona a 2590m, collina della tigre è Ghoom, vicino, circa 11km, da Darjeeling. La collina è famosa per i relativi punti di vista magnifici del Kanchenjunga dove si vedono delle albe eccezionali e altri picchi orientali himalayani. A volte persino l'Everest è visibile. Con il trenino si raggiunge Ghoom dove si visiterà il monastero. La specialità di questo monastero è che esso contiene la statua del "Futuro Buddha" noto come Maitreya Buddha. Il monastero ha conservato alcuni dei rari manoscritti buddhisti, essendo il più antico della zona, costruito nel 1875. Rientro in jeep.</i></p>	<p>Early Morning - Excursion to Tiger Hill and Ghoom Monastery.(Toy train upto Ghoom and return by Jeeps).          Afternoon - Visit Tibetan Refugee Centre,HMI</p> 
<p><b>05 settembre</b></p>	<p><b>Mattino – da Darjeeling a Pemayangtse in Hotel Mt.Pandim.</b>  <b>Pomeriggio – Visita di Pemayangtse Monastery e alle Rovine di Rabdantse</b></p> <p><i>Pemayangtse Monastery. Da qui si ha una splendida vista sul Kangchendzonga, terza vetta più alta del mondo (8598 mt). Alcuni edifici religiosi, frequentati da Madonna e Richard Gere, ma la cosa non ci sconvolge troppo :p.</i></p>	<p>Morning - Darjeeling to Pemayangtse by surface.          Arrive Pemayangtse and proceed to Hotel Mt.Pandim.          Afternoon - Visit Pemayangtse Monastery and Rabdantse Ruins</p> 
<p><b>06 settembre</b></p>	<p><b>Escursione al Lago di Khecheopaltri</b></p> <p><i>Meditazione e pratiche yogiche sulle rive del lago</i></p>	<p>Full Day Excursion to Khecheopaltri Lake</p>
<p><b>07 settembre</b></p>	<p><b>Mattina – da Pemayangtse a Gangtok e trasferimento all' Hotel Tashi Delek</b></p> <p><i><b>Gangtok</b> è una località di villeggiatura collinare, nonchè la capitale dello stato del <b>Sikkim</b>, da cui si vede la catena dell'<b>Himalaya</b>.          L'intera catena montuosa del <b>Kanchenjunga</b> è considerata una divinità, per questo le è stato dedicato il monastero di <b>Enchey</b>.          A breve distanza si trova anche il monastero di <b>Rumtek</b>, sede di monaci che sono maestri di meditazione, rituali, canti e danze, i quali trasmettono i loro saperi ai giovani monaci.</i></p>	<p>Morning - Pemayangtse to Gangtok by surface.Arrive Gangtok and proceed to Hotel Tashi Delek.</p> 
<p><b>08 settembre</b></p>	<p><b>Mattina - Visita guidata di Gangtok e del Monastero Rumtek, di Tibetology e Do Drul Chorten.</b>  <b>Pomeriggio - Visita al Monastero Enchey e al Cottage Industry.</b></p>	<p>Morning - Sightseeing of Gangtok visiting Rumtek Monastery, Tibetology and Do Drul Chorten.          Afternoon - Visit Enchey</p>

	<p><i>Gangtok. Questa città venne fondata nel 1716 d.C. e conserva numerose testimonianze del passato e del buddismo tantrico, tra cui il monastero Enchay ( risalente a oltre 200 anni fa), il Research institute of Tibetology ed i Chorten. E visita al monastero di Rumtek: questo monastero è stato costruito sul modello di un monastero tibetano e ha quindi uno stile molto tradizionale.</i></p>	<p>Monastery and Cottage Industry.</p> 
<p><b>09 settembre</b></p>	<p><b>Mattina – da Gangtok a Kalimpong - Hotel Orchidea Retreat</b>  <b>Pomeriggio - City tour di Kalimpong.</b></p> <p><i>Kalimpong era in passato un attivo centro di commercio con il Tibet. Oggi è diventata, grazie al clima eccellente in ogni stagione, un rinomata località dove trascorrere rilassanti vacanze, a contatto con la natura, passeggiando in città e curiosando al mercato.</i>  <i>E l'Universal Nurseries, il vivaio botanico dove crescono cactus, orchidee e amaryllis; il nuovo monastero buddista Zand – Zog – Plarifo; il caratteristico centro antico e il mercato.</i></p>	<p>Morning - Gangtok/Kalimpong by surface. Arrive Kalimpong and proceed to Hotel Orchid Retreat. Afternoon - City Tour of Kalimpong.</p> 
<p><b>10 settembre</b></p>	<p><b>Mattina - da Kalimpong Bagdogra aeroporto e volo per Calcutta. Arrivo a Calcutta. Hotel vicino aeroporto.</b></p> <p><i><u>Bagdogra è una città dell'India di 15.772 abitanti, situata nel distretto di Darjeeling, nello stato federato del Bengala Occidentale</u></i></p>	<p>Morning - Drive from Kalimpong to Bagdogra airport to connect flight for Calcutta. Arrive Calcutta. Transfer to Hotel</p> 
<p><b>11 settembre</b></p>	<p><b>A tarda sera - Trasferimento in aeroporto all' 01.20 -volo del 12 settembre</b></p>	<p>Check Out 12 Noon  Late Evening - Transfer to Airport to board</p> 
<p><b>12 settembre</b></p>	<p><b>Arrivo Frankfurt e volo per Milano. Arrivo Milano.</b></p>	<p>Arrive Frankfurt. Change Planes. Leave by Flight for Milano. Arrive Milano.</p>

	<p><b>Le quotazioni di cui sopra comprendono:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Assistenza all'arrivo / partenza negli aeroporti / Alberghi.</li> <li>2. Trasferimenti, gite ed escursioni come da itinerario, bus con aria condizionata in Calcutta e trasporto senza aria condizionata fra Darjeeling/Sikkim con i servizi di accompagnamento - Guida parlante italiano.</li> <li>3. Accommodation in camera doppia - mezza pensione – per un totale di 9 notti.</li> <li>4. Volo Calcutta/Badgora in economy class che può subire alcuni cambiamenti senza preavviso</li> <li>5. tasse sul servizio</li> <li>6. Ingresso a monumenti</li> </ol> <p><b>Le offerte non comprendono:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>A. Costo dei Visti (obbligatorio).</li> <li>B. Le spese di natura personale come bevande, lavanderia, telefono, assicurazioni, tasse ecc. fotocamera o videocamera.</li> <li>C. Tasse aeroportuali (supplemento obbligatorio)</li> <li>D. Eventuali spese mediche.</li> <li>E. Mance per i driver, guide, ragazzi in albergo, facchini ecc.</li> <li>F. Stanza singola</li> <li>G. Eventuali altre spese non contemplate nella voce nello specchietto sopra</li> </ol>	<p><b>The above quotations cover:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Assistance on arrival/departure at the airports/Hotels.</li> <li>2. Transfers, sightseeing and excursions as per itinerary by airconditioned transport in Calcutta and non ac transport is Darjeeling/Sikkim portion of the tour with the services of accompanying Italian Speaking Guide.</li> <li>3. Accommodation in twin sharing rooms at the hotels mentioned above on half board basis in Calcutta and on Full Board Basis at other places for a total of 9 nights</li> <li>4. Airfare Calcutta /Bagdogra/ Calcutta in economy class as per current fare but subject to change without notice.</li> <li>5. Service Tax.</li> <li>6. Entrance fees at the monuments.</li> </ol> <p><b>The quotations do not include:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>A. VISA</li> <li>B. Expenses of personal nature like drinks, laundry, telephone calls, insurance, camera fees etc.</li> <li>B. Tax international flight, actually Euros 298 pax</li> <li>D. Any Medical Expenses.</li> <li>E. Tips to drivers, guides, bell boys in the hotel etc.</li> <li>F. Single room 550 euros</li> <li>G. Any other expenses not mentioned above.</li> </ol>
<p><b>City</b></p> <p>Kolkata Darjeeling Pemayangtse Gangtok Kalimpong Kolkata</p>	<p><b>Hotel</b></p> <p>Peerless Inn New Elgin Mt.Pandim Tashi Delek Orchid Retreat Peerless Inn</p>	<p><b>No. of Nights</b></p> <p>01 02 02 02 01 01</p>
<p><b>3° FORMAT 3.950 euro</b></p>		
<p><b>Dal 22 Agosto al 12 settembre</b></p>	<p><b>L'intero viaggio ha un costo di 3.950 euro con le stesse condizioni, opzioni di cui sopra</b></p>	<p><b>FULL TRIP 3.950 euros with the same conditions as the two tours, travel, facilities, hotels etc.. already mentioned above</b></p>

È necessario il passaporto valido minimo 6 mesi.

Se sei single e non desideri pagare il supplemento singola, chiedi di prenotarti una sistemazione in "sharing". Cercheremo di sistemarti in una camera doppia che dividerai con un altro single del tuo stesso sesso. Se questo non sarà possibile, ti sarà confermata la camera singola con il relativo supplemento!

**PRECAUZIONI SANITARIE:**

Non si sono riscontrati problemi di salute nei viaggi che abbiamo organizzato finora. Basta un po' di buon senso e attenzione: bere acqua in bottiglie sigillate, evitare il ghiaccio e le verdure crude, non assumere bevande al latte per strada a meno che sia il tè strabolito e ustionante, e soprattutto..... non leccare i marciapiedi ☺

Ma è di routine consigliare vaccinazioni tipo antitetanica, antitifo e antidifterica, epatite B ecc..

Noi sconsigliamo la profilassi antimalarica perché a volte può dare disturbi peggiori della protezione (basta procurarsi repellenti per zanzare).

Invece consigliamo di portarsi un disinfettante intestinale tipo Bimixin per ogni evenienza... al massimo ve lo riportate a casa. Calzini da indossare nei templi e delle salviettine detergenti x piedi e mani. Medicinali che vi necessitano (che è probabile non si trovino).

**Per info: 338 3116126 / 02 89150917 / 335 6824 330**

**[www.confederazioneyoga.it](http://www.confederazioneyoga.it)  
[secretariat@confederazioneyoga.it](mailto:secretariat@confederazioneyoga.it)**

**C.U.I.D.Y CONFEDERAZIONE UFFICIALE ITALIANA DI YOGA**

**Via Teramo 5 – 20142 Milano - Italia**

**[secretariat@confederazioneyoga.it](mailto:secretariat@confederazioneyoga.it)**

**MODULO DI ADESIONE (da inviare alla CUIDY)**

Invio la mia adesione al VIAGGIO IN INDIA “delegation trip” organizzato dalla CUIDY Confederazione Ufficiale Italiana Di Yoga.

Si prega di inviare questo modulo insieme con la ricevuta del versamento via e-mail [secretariat@confederazioneyoga.it](mailto:secretariat@confederazioneyoga.it) oppure via fax al **0382 826070**

Nome .....Cognome.....  
Nato/a a .....  
il ..... sesso.....  
domiciliato/a a ..... cap .....  
via .....  
tel ..... cell. ....  
e-mail.....  
sito web.....  
codice fiscale (in stampatello) |\_|\_|\_| |\_|\_|\_| |\_|\_|\_|\_|\_| |\_|\_|\_|\_|\_|  
professione.....  
hobby.....

**Sono interessato/a al seguente format**

- PRIMO FORMAT .....
- SECONDO FORMAT.....
- TERZO FORMAT COMPLETO.....
- IN CAMERA DOPPIA (senza supplemento).....
- CAMERA SINGOLA (con supplemento).....

Informazioni supplementari:

Per l'India è necessario un passaporto valido minimo sei mesi e un visto da richiedere all'Ambasciata o al Consolato Generale dell'India. La nostra segreteria è a disposizione per maggiori dettagli.

Del visto (VISA) si può occupare l'agenzia di viaggi che collabora con la nostra organizzazione, con un supplemento di circa 15 euro per chi deve richiederlo a Milano e 30 euro per chi dovrebbe richiederlo a Roma. Chi viene dall'estero lo deve richiedere personalmente nella nazione di provenienza.

Ci si iscrive versando il 50% della quota entro fine maggio (il versamento dell'anticipo blocca il costo dei voli). Il saldo deve avvenire entro la prima settimana di giugno massimo entro il 15 giugno.

#### MODALITA' DI PAGAMENTO

A mezzo di:

contante in sede

assegno bancario intestato a C.U.I.D.Y. Confederazione Ufficiale Italiana Di Yoga che allego alla presente

bonifico bancario intestato alla C.U.I.D.Y. Confederazione Ufficiale Italiana Di Yoga

Coordinate bancarie per l'Italia:

**Banca Intesa SANPAOLO**

**IBAN IT21 W030 6901 6211 0000 0004 261**

Coordinate per l'estero

**INTESA SANPAOLO BANK**

**IBAN IT21 W030 6901 6211 0000 0004 261**

**BIC BCITITMM**

Specificare la causale del bonifico.

Informare via mail di aver effettuato il bonifico bancario, allegando ricevuta del bonifico.

Legge 196/2003-Riservatezza dei dati personali

Autorizzo a utilizzare i dati personali solo per l'attività dell'organizzazione con divieto di cederli a terzi senza autorizzazione

Data ..... (la data di versamento assicura la prenotazione)

Firma .....